

DR AŚKA ŁAWICKA

RODZEŃSTWO Z AUTYZMEM WTLE

Akademia Czujnego Rodzica

MOJA SIOSTRA, MÓJ BRAT

JEST W SPEKTRUM

- **lęk i problemy rodzica w zaakceptowaniu diagnozy wpływają bezpośrednio na stan emocjonalny wszystkich członków rodziny;**
- **nie ma dzieci „chorych” i „zdrowych”;**
- **wsparcia potrzebują wszyscy...**



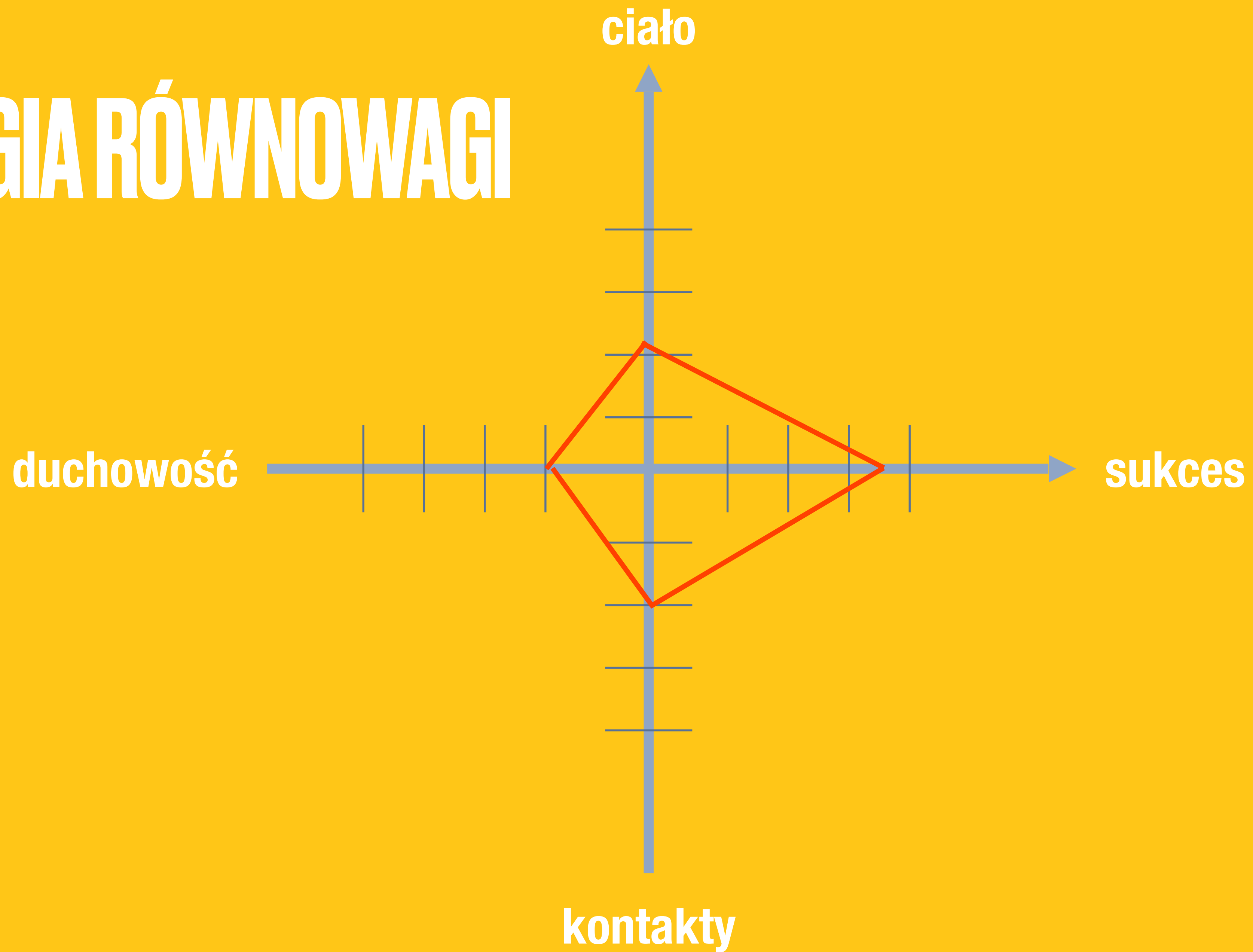
STRATEGIA DOBREJ RÓWNOWAGI

DLA KAŻDEGO

- od umiejętnej dystrybucji energii do kluczowych obszarów życia zależy nasze zdrowie emocjonalne i psychiczne;
- dzieci nie zadbają o swoją równowagę samodzielnie;
- obserwuj i bądź uważnym;



STRATEGIA RÓWNOWAGI



A GDY WSPARCIA POTRZEBA

ZNACZNIE WIĘCEJ

- uważaj... parentyfikacja czai się za rogiem...
- każdy ma prawo do swojego życia...
- każdy ma prawo do relacji ze swoim rodzeństwem...
- każdy ma swoje potrzeby...



TO WŁAŚNIE TY BĘDZIESZ MOIM

„ZDROWYM DZIECKIEM”

- uważaj... parentyfikacja czai się za rogiem...
- każdy ma prawo do swojego życia...
- każdy ma prawo do relacji ze swoim rodzeństwem...
- każdy ma swoje potrzeby...



**„ALE JAK TO? MAM TAK PO PROSTU
POWIEDZIEĆ, ŻE POTRZEBUJĘ
ODPOCZYNKU?”**

TYLKO RODZIC Z ZASOBAMI MA ZASOBY, BY SKUTECZNIE WYCHOWYWAĆ I WSPIERAĆ ;-)

fundacja
Prodeste

DZIEKUJĘ

AŚKA ŁAWICKA

www.prodeste.pl

j.lawicka@prodeste.pl

POLECANA LITERATURA

- 1) "Nie gryzę, nie biję, nie krzyczę" Bo Hejlskov Elvén, wydawnictwo Biała Plama
- 2) "Duże sprawy w małych głowach" Agnieszka Kossowska, wydawnictwo Biała Plama
- 3) "Wyjątkowi. Antidotum na lęki związane z wychowaniem dziecka z niepełnosprawnością" Melanie Dimmitt, wydawnictwo Biała Plama
- 4) "Dobre wieści o złym zachowaniu. Dlaczego dzieci są mniej zdyscyplinowane niż kiedyś i jak możemy sobie z tym poradzić", Katherine Reynolds Lewis, wydawnictwo Biała Plama
- 5) "Człowiek w spektrum autyzmu. Podręcznik pedagogiki empatycznej", Joanna Ławicka, wydawnictwo Prodeste