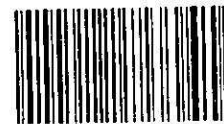




złożono osobiście



RPW/22668/2023 P  
Data: 2023-05-09

Załącznik do rozporządzenia Pi  
Pożytku Publicznego z dnia 24

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Piaseczyńskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, art. 4 ust 14 i 15

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Dobry Klimat dla sztuki KRS 0000903880 Ul. Radnych 44 05-503 Głusków Numer konta: MBank 53 1140 2004 0000 3002 8139 7379	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Kolanowska, 509921077, dobryklimatdlasztuki@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty profilaktyczno- terapeutyczne. Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży z powiatu piaseczyńskiego-kontynuacja. Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży z powiatu piaseczyńskiego			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.07.2023	Data zakończenia	30.09.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Organizacja warsztatów profilaktyczno- terapeutycznych dla około 35 uczestników z powiatu Piaseczno.

Będą to uczniowie ze szkół powiatu piaseczyńskiego.

Dotacja zostanie przeznaczona na wynagrodzenie terapeutki.

Warsztaty profilaktyczno- terapeutyczne mają na celu poprawę kondycji psychicznej w zakresie samooceny, niwelacji lęków społecznych, relacji rówieśniczych w grupie odbiorców, poprzez dostępność bezpłatnych zajęć psychologicznych i pedagogicznych i integrację dzieci i młodzieży o dużej wrażliwości oraz zagrożonej wykluczeniem społecznym. Poprawa umiejętności interpersonalnych i komunikacyjnych.

*[Signature]*

Odbudowanie, zerwanych w okresie pandemii i lockdownu, relacji rówieśniczych i komunikacji wśród młodzieżowej społeczności przez stworzenie dostępnych bezpłatnych zajęć profilaktyczno- terapeutycznych . Uwrażliwienie na potrzeby innych i własne, stworzenie narzędzi samopomocowych poprzez uczestniczenie w zajęciach psychologicznych. Odnajdowanie mocnych stron, , budowanie systemu wartości, wzmacnianie samooceny poprzez uczestnictwo w tych zajęciach.

Z naszych doświadczeń wynika, że brak możliwości spotkań w grupach rówieśniczych spowodował spadek motywacji i niemożność odczuwania satysfakcji. Powyższe trudności towarzyszą młodym pomimo pozornego końca pandemii. Pogorszenie sytuacji materialnej wielu rodzin (pandemia, kryzys globalny, wojna) uniemożliwia udział w płatnych zajęciach.

Warsztaty psychologiczne podniosą samoocenę i poczucie sprawczości, będą odpowiedzią na gramatyczną sytuację pomocy psychologicznej i psychiatrycznej. Ugruntują podmiotowości uczestników, wzmocnią pozytywną samoocenę.

Druga edycja, kontynuacja warsztatów przeprowadzonych (dzięki wsparciu środków powiatowych ) w zimie okazała się być niezwykle potrzebną inicjatywą. Wszyscy uczestnicy wysoko ocenili zajęcia, Jako bardzo pomocne, otwierające, wspierające.

Około 20% uczestników zdało sobie sprawę, że emocje i trudności, których doświadczają, zagrażają ich zdrowiu, a nawet życiu i zgłosiło się do rodziców z prośbą o stałą, profesjonalną pomoc. Część dzieci korzysta już ze wsparcia ośrodka Ezra, a w rodzinach lepiej sytuowanych z prywatnych porad psychologicznych pozostając od dłuższego czasu w stałej terapii.

Wszyscy uczestnicy zakomunikowali potrzebę odbycia podobnych warsztatów grupowych po raz kolejny . Uważając podobnie jak my organizatorzy, że praca w grupie rówieśniczej daje innego rodzaju możliwości i wsparcie niż terapia indywidualna . Jednakże jeśli w trakcie tej pracy psycholożka wyłapie sytuacje wymagające interwencji udzieli również indywidualnego wsparcia najbardziej potrzebującym osobom. Dlatego zależy nam na stworzeniu możliwości dalszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży z powiatu Piaseczna.

Warsztaty będą realizowane w terminie 16-20 sierpnia 2023 w Chatce Spełnionych Marzeń w Głoskowie.

#### WARSZTAT I- WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

Warsztaty psychologiczne poprowadzi mgr Klaudia Majchrzak. W trakcie warsztatów uczestnicy zdobędą podstawową wiedzę na temat samopomocy, przełamywania barier komunikacyjnych oraz zdobędą odpowiednie psychologiczne narzędzia, z których będą mogli po warsztacie korzystać samodzielnie w trudnych chwilach. poznają techniki uziemiające, pozwalające złapać kontakt z rzeczywistością, kiedy narasta w nich poczucie lęku, być może paniki. Techniki te z powodzeniem mogą samodzielnie zastosować w przypadku takiej sytuacji. Przyjrzymy się wspólnym wartościom grupy i zdefiniujemy poczucie wspólnoty, porozmawiamy o świadomym budowaniu kontaktu z drugą osobą, dbaniu o relacje, asertywnej komunikacji i porozumieniu bez przemocy. Zdobyte narzędzia psychologiczne posłużą uczestnikom długo po warsztacie

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Możliwość wzięcia udziału dzieci i młodzieży w warsztatach psychologicznych	Docelowa stała grupa około 35 dzieci i młodzieży biorąca udział w	- Zdjęcia - listy obecności, - filmiki

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
	warsztatach zimowych , zamieszkujących powiat piaseczyński będzie miało możliwość wzięcia udział w warsztatach. Warsztaty prowadzone będą przez 5 dni, w dwóch grupach około 17-18 osobowych, po 2 godziny dziennie każda grupa, co razem daje 4 godziny dziennie dla łącznej grupy odbiorców około 35 osób. Co razem daje 20 godzin.	

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Po wielu latach działania na rzecz dobra społeczności lokalnej jako osoba prywatna postanowiłam nadać tej pracy charakter formalny i prawny. Zakładając Fundację Dobry Klimat dla Sztuki pragnę kontynuować działania edukacyjne, wspierające, przeciwdziałające wykluczeniom z powodów społecznych, materialnych i innych. Jako Fundacja chcemy skupiać uwagę na młodych ludziach wierząc, że dając im dobre wzorce i możliwości realnie wpływamy na to jak świat będzie wyglądał za kilkanaście lat. Wszak oni będą go tworzyć.

Warsztaty będą realizowane podczas warsztatów zimowych zorganizowanych przez Fundację Dobry Klimat dla Sztuki ( ul. Radnych 44, 05-503 Głusków, NIP: 123-149-52-84).

Klaudia Majchrzak - absolwentka psychologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie, psycholożka szkolna, psychoedukatorka. Zajmuje się prowadzeniem warsztatów dla dzieci i osób dorosłych między innymi z tematu potrzeb, emocji, zdrowia psychicznego. Uczestniczka Studium Interwencji Kryzysowej.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie psycholożki WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE	3000	3000	0
2.	Koordinacja projektu	500	0	500
3.	Obsługa audiowizualna	500	0	500
4.	Zakupy do realizacji projektu	500	0	500
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4500	4500	4500

*602*

